


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Tejeskávé Kiflivel			Barackos tea Petrezselymes túrókrémes Zsemle Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrém Kiflivel			Csipkebogyó tea Sült húskrémes Tejles kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.94 g	1.79 g	0.85 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.55 g	9.99 g	0.37 g	33.80 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g	
	1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Nektarin			Alma			Görögdinnye			Nektarin			Alma		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Gyümölcslé (narancs) Tökfőzelék Sertéspörkölt feltéttel Félbarna kenyérrrel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc 1/2 Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Csőben sült brokkoli Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírutott kenyérkockával Sertés aprósült Petrezselymes bulgurral Uborkasalátával		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.90 g	15.97 g	4.54 g	12.63 g	18.74 g	3.05 g	14.90 g	11.95 g	3.44 g	21.44 g	19.45 g	0.98 g	19.91 g	21.46 g	6.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.82 g	5.70 g	0.65 g	43.06 g	10.00 g	2.52 g	23.97 g	0.00 g	1.88 g	65.06 g	3.01 g	0.92 g	54.55 g	3.61 g	2.75 g	
	1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9			
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Erdei gyümölcsös limonádé Margarinos Tejles kiőrlésű kenyér Toast felvágottal Paprikával			Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Salátalevéellel			Tej Citromos túrókrém Babapiskótával			Almás-fahéjas tea Kockasajt Kiflivel Paradicsommal		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.20 g	3.86 g	1.43 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	11.25 g	8.22 g	3.99 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34.35 g	0.00 g	0.36 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	36.18 g	5.41 g	1.08 g	32.03 g	11.39 g	0.28 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g	
	1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Etrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezám            | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfit | 14-puhatestűk  | 16-édesgyökér              |

Jó étvágyat kívánunk!

  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertfalva, Pestút 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 7.